

## **Cross Triathlon Szczytno** **28 lipca 2024 roku**

### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem zawodów Cross Triathlon Szczytno jest Stowarzyszenie „Sportowe Mazury”.

Współorganizatorami są: Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu oraz Miasto Szczytno, Gmina Szczytno, Powiat Szczycieński.

### **II. CEL**

Celem organizacji zawodów jest:

1. Upowszechnienie dyscypliny sportowej triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu,
2. Promocja Warmii i Mazur oraz Szczytna w kraju i na świecie,
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

### **III. TERMIN, DYSTANSE, TRASY**

1. Zawody **Cross Triathlon Szczytno** odbędą się 28 lipca (niedziela) 2024 roku w Szczytnie, woj. Warmińsko-Mazurskie, na dystansach:
  - **Cross 1/8 IM** (475m pływania, 22,5 km jazdy na rowerze, 5,275 km biegu) – **start godzina 9.00**,
  - sztafety na dystansie Cross 1/8 IM - **start godzina 9.00**,
  - **Cross 1/4 IM** (950 m pływania, 45 km jazdy na rowerze, 10,55 km biegu) – **start godzina 9.00**,
  - sztafety na dystansie Cross 1/4 IM – **start godzina 9.00**,
  - **Cross 1/16 IM** (237m pływania, 11,25 km jazdy na rowerze, 2637 km biegu) – **start godzina 13.15**,
  - sztafety na dystansie Cross 1/16 IM – **start godzina 13.15**,
  - **Duathlon Rodzinny** ( Dziecko + Rodzic) ( bieg 500 m, 5 km jazdy rowerem, bieg 500 m – **start godzina 16.00 (możliwość przyspieszenia do 30 minut)**).
2. **Start i Meta** znajdować się będą w okolicy moło koło ruin zamku w Szczytnie, w pobliżu boiska typu orlik. Strefa zmian na boisku typu orlik.
3. **Pływanie** odbywać się będzie w jeziorze Dużym Domowym w Szczytnie. Wejście i wyjście z wody na plaży miejskiej. Rywalizacja na dystansach:
  - **Cross 1/16 IM** - 237m (jedna pętla),
  - **Cross 1/8 IM** - 475m (1 pętla),
  - **Cross 1/4 IM** - 950 m (2 pętla).
4. **Jazda rowerem** odbędzie się:

- **Dystans Cross 1/16 IM, Cross 1/8 IM, Cross 1/4 IM** - na trasach wokół jeziora Dużego w Szczytynie i po okolicznych lasach po drogach asfaltowych, kostkach brukowych oraz duktach leśnych,
  - **Duathlon Rodzinny** - trasą spacerową asfaltową wokół jeziora Dużego Domowego.  
Rywalizacja na dystansach:
    - **Cross 1/16 IM – 11,25 km (jedna pętla),**
    - **Cross 1/8 IM – 22,5 km (dwie pętle po 10 km),**
    - **Cross 1/4 IM – 45 km (cztery pętle po 10 km),**
    - **Duathlon Rodzinny – 5 km (jedna pętla).**
5. **Bieg** na pętlach na ścieżce pieszo-rowerowej wokół jeziora Domowego Dużego w Szczytynie.  
Nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa, utwardzony deptak.  
Rywalizacja na dystansach:
  - **Cross SSP – 2637 m (odmierzona pętla z nawrotką),**
  - **Cross SP – 5275 m (jedna pętla wokół jeziora),**
  - **Cross MD – 10 550 m (dwie pętle wokół jeziora),**
  - **Duathlon Rodzinny – 2 x 500m (dwa razy po odmierzonej jednej pętli).**
6. **Limity czasowe:**
- **Dystans Cross 1/16 IM**  
Pływanie – 60 minut  
Pływanie + Rower – 90 minut  
Pływanie + Rower + Bieg – 150 minut ( 2 godziny 30 minut od momentu startu)
  - **Dystans Cross 1/8 IM**  
Pływanie – 60 minut  
Pływanie + Rower – 120 minut  
Pływanie + Rower + Bieg – 180 minut (3 godziny od momentu startu)
  - **Dystans Cross 1/4 IM**  
Pływanie – 60 minut  
Pływanie + Rower – 180 minut  
Pływanie + Rower + Bieg – 240 minut (4 godziny od momentu startu)
  - **Duathlon Rodzinny**  
Bieganie + Rower + Bieganie – 90 minut od momentu startu.
7. **Strefa zmian** będzie zlokalizowana na boisku Orlik koło ruin zamku w Szczytynie.
8. **Toalety** przenośne – zlokalizowane będą blisko strefy zmian i oznakowane.
9. **Pomiar czasu** – elektroniczny z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
10. **Przepisy szczególne obowiązujące w rywalizacji na dystansie Duathlon Rodzinny:**
- a. W rywalizacji biorą udział zespoły dwuosobowe, składające się z osoby dorosłej (rodzic/opiekun prawny) i dziecka ( tegoż rodzica bądź opiekuna prawnego).

b. Klasyfikacja w parach:

- Kobieta (rodzic lub opiekun prawny) oraz dziewczynka 7-9 lat
- Kobieta (rodzic lub opiekun prawny) oraz dziewczynka 10-13 lat
- Kobieta (rodzic lub opiekun prawny) oraz chłopiec 7-9 lat ,
- Kobieta (rodzic lub opiekun prawny) oraz chłopiec 10-13 lat
- Mężczyzna (rodzic lub opiekun prawny) oraz dziewczynka 7-9 lat ,
- Mężczyzna (rodzic lub opiekun prawny) oraz dziewczynka 10-13 lat ,
- Mężczyzna (rodzic lub opiekun prawny) oraz chłopiec 7-9 lat ,
- Mężczyzna (rodzic lub opiekun prawny) oraz chłopiec 10-13 lat .

c. Zawodnicy biegają i jadą na rowerach razem, tworząc jedną drużynę.

d. Za czas ukończenia rywalizacji przez drużynę uważa się moment przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika z drużyny.

e. Przebieg rywalizacji:

f. Zawodnicy rozpoczynają biegiem na dystansie około 500 m po ścieżce rowerowo-piesznej przy jeziorze Domowym Dużym. Następnie po przebiegnięciu odcinka biegowego zawodnicy wsiadają na rowery, pozostawione w strefie zmian i ruszają na odcinek rowerowy o długości około 5km, wokół jeziora Domowego Dużego. Następnie ponownie ruszają biegiem na dystansie około długości 500 m. Rywalizacja kończy się po przebiegnięciu ostatniego odcinka biegowego i przekroczeniu linii mety.

g. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.

h. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.

i. Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

j. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby pilotujące uczestników.

k. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie Duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

#### **IV. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

Zawodnicy klasyfikowani będą zgodnie z rocznikiem urodzenia.

<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
OPEN	OPEN
K 20 (do 29 lat)	M 20 (do 29 lat)
K 30 (30-39 lat)	M 30 (30-39 lat)
K 40 (40-49 lat)	M 40 (40-49 lat)
K 50 (50-59 lat)	M 50 (50-59 lat)
K 60 (60-69 lat)	M 60 (60-69 lat)
K 70+ (70 i więcej lat )	M 70+ (70 i więcej lat)

#### **Dodatkowo przewidziano kategorie specjalne:**

- **Najlepszy mieszkaniec Szczytna wśród kobiet i mężczyzn** – klasyfikowane są osoby, które podczas zapisu w formularzu zgłoszeniowym wpiszą Szczytno jako miejsce zamieszkania i w dniu imprezy legitymują się zameldowaniem na terenie Szczytna.
- **Mundurowi** – klasyfikowane są osoby, które podczas zapisu w formularzu zgłoszeniowym wybiorą cenę dla mundurowych
- **Sztafety Kobiet, Mężczyzn i MIX** – Sztafeta to zespół składający się z 3 osób, każda startuje w jednej z konkurencji triathlonu. ( składy osobowe odpowiednio: trzy kobiety, trzech mężczyzn lub skład mieszany)

#### **V. NAGRODY**

- Najpóźniej na 15 minut przed rozpoczęciem ceremonii wręczenia nagród na tablicy ogłoszeń przed sceną zostaną podane wyniki miejsc na podium wszystkich klasyfikacji i kategorii wiekowych wraz z podaniem czasu i klubu w celu przygotowania się zawodniczek i zawodników do wyjścia na podium.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji **OPEN** na dystansie Cross 1/16 IM, 1/8 IM otrzymają puchary lub nagrody rzeczowe, których odbiór nastąpi w trakcie lub po dekoracji w biurze zawodów.
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji **OPEN** na dystansie Cross 1/4 IM otrzymają nagrody finansowe oraz puchary lub pamiątkowe statuetki, których odbiór nastąpi w trakcie lub po dekoracji w biurze zawodów.
- Zdobywcy miejsc I-III na wszystkich dystansach w **kategoriach wiekowych** oraz **sztafety** otrzymują puchary lub pamiątkowe statuetki.
- Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach **Najlepszy Mieszkaniec i Mieszkanca Szczytna** otrzymają pamiątkowe puchary lub pamiątkowe statuetki
- Zdobywcy miejsc I-III w kategorii **Mundurowi** otrzymują pamiątkowe puchary lub pamiątkowe statuetki
- Zdobywcy miejsc I-III w **Duathlonie Rodzinnym** otrzymają pamiątkowe puchary lub pamiątkowe statuetki
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
- Warunkiem otrzymania nagród jest odbiór osobisty podczas ceremonii wręczenia nagród lub biurze zawodów zaraz po dekoracji. Jeżeli osoby nie zgłoszą się po odbiór nagród w czasie godziny po zakończeniu dekoracji, ich nagroda przepada na rzecz organizatora.
- **Nagrody w kategoriach Open i wiekowych nie mogą się dublować.**

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają **ukończone 18 lat** oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie.
- Osoby, które **nie ukończyły 18 roku życia** mogą wystartować w zawodach **wyłącznie** na dystansach **Cross 1/16 IM i Cross 1/8 IM** za pisemną zgodą i oświadczeniem opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie danej osoby niepełnoletniej oraz po pisemnym zatwierdzeniu przez organizatora.

- **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów.** Wszyscy uczestnicy startujący w Cross Triathlon Szczytno robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.
- **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia sprzętu, który zawodnik używa w czasie startu w zawodach Cross Triathlon Szczytno.** Wszyscy uczestnicy startujący w Cross Triathlon Szczytno mają możliwość zapoznania się z trasą i jej stanem technicznym w czasie objazdu, który odbywa się dzień przed rozegraniem danego dystansu.
- Organizator gwarantuje, że trasa rozgrywania imprezy jest właściwie zabezpieczona oraz zawodnicy zostaną poinformowani o miejscach, gdzie należy zachować szczególną uwagę.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do zaleceń organizatora imprezy.
- Każdy uczestnik Imprezy jest zobowiązany do uczestnictwa w zawodach w swojej fali startowej, w czepku przekazanym w pakiecie startowym, umieszczenia numeru startowego podczas jazdy rowerowej: z tyłu ponad pośladkami, pod siodłem oraz na kasku rowerowym (z przodu i z lewej strony); podczas biegu: z przodu, na wysokości pasa – pod karą dyskwalifikacji.
- **Szczególne warunki uczestnictwa w Duathlonie Rodzinnym:**
  - a. Uczestniczące dziecko musi mieć **skończone 7 lat** (młodsze dzieci mogą wystartować po uzyskaniu zgody od organizatora)
  - b. Nie mogą startować dzieci **starsze niż 13 lat** (liczone rocznikiem tj. urodzone najpóźniej w 2011 roku).
  - c. Limitu wieku prawnego opiekuna nie określa się.
  - d. W dniu zawodów opiekun dziecka będzie musiał podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań dziecka do udziału w zawodach sportowych.

## VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Cross Triathlon Szczytno będą przyjmowane poprzez rejestrację elektroniczną dostępną na stronie internetowej imprezy [www.traithlonszczytno.pl](http://www.traithlonszczytno.pl).
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane **do dnia 14 lipca 2024 roku** lub do wyczerpania limitu uczestników. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia o ile będą jeszcze wolne miejsca na liście startowej.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej (w wyjątku osób zwolnionych z opłaty startowej).
4. Limit uczestników w Triathlon Szczytno:
  - dystans Cross 1/16 IM – 150 osób,
  - dystanse Cross 1/8 IM i Cross 1/4 IM - wynosi 200 osób w sumie dla obu dystansów,
  - sztafety - 15 zespołów dla każdego dystansu.
  - Duathlon Rodzinny – 50 zespołów.



5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego **zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz do zmiany limitu uczestników.**
6. Opłata startowa za udział w Cross Triathlon Szczytno w zależności od kolejności **wniesienia opłaty startowej** wynosi:

**Dystans Cross 1/16 IM:**

- Do dnia 31.01.2024 - 90 zł,
- Od 1.02.2024 do dnia 28.02.2024 - 130 zł,
- Od 1.03.2024 do dnia 30.04.2024 - 160 zł,
- Od 1.05.2024 do dnia 14.07.2024 - 190 zł.

**Sztafety Cross 1/16 IM ( cena za drużynę):**

- Do dnia 31.01.2024 - 240 zł,
- Od 1.02.2024 do dnia 28.02.2024 - 280 zł,
- Od 1.03.2024 do dnia 30.04.2024 - 320 zł,
- Od 1.05.2024 do dnia 14.07.2024 - 360 zł.

**Dystans Cross 1/8 IM :**

- Do dnia 31.01.2024 - 110 zł,
- Od 1.02.2024 do dnia 28.02.2024 - 150 zł,
- Od 1.03.2024 do dnia 30.04.2024 - 180 zł,
- Od 1.05.2024 do dnia 14.07.2024 - 210 zł.

**Sztafety Cross 1/8 IM (cena za drużynę):**

- Do dnia 31.01.2024 - 300 zł,
- Od 1.02.2024 do dnia 28.02.2024 - 340 zł,
- Od 1.03.2024 do dnia 30.04.2024 - 380 zł,
- Od 1.05.2024 do dnia 14.07.2024 - 420 zł.

**Dystans Cross 1/4 IM:**

- Do dnia 31.01.2024 - 120 zł,
- Od 1.02.2024 do dnia 28.02.2024 - 160 zł,
- Od 1.03.2024 do dnia 30.04.2024 - 200 zł,
- Od 1.05.2024 do dnia 14.07.2024 - 240 zł.

**Sztafety Cross 1/4 IM (cena za drużynę):**

- Do dnia 31.01.2024 - 340 zł,
- Od 1.02.2024 do dnia 28.02.2024 - 380 zł,
- Od 1.03.2024 do dnia 30.04.2024 - 420 zł,
- Od 1.05.2024 do dnia 14.07.2024 - 460 zł.

**Duathlon Rodzinny ( cena za drużynę )**

- Do 31.03.2024 - 100 zł,
- Od 1.04.2023 do dnia 14.07.2022 – 140 zł.

**Decyduje chwila wniesienia opłaty startowej a nie zapisania się na listę startową.**

7. Wpłat można dokonywać tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu płatności połączonego z formularzem zapisów.
8. Dowodem przyjęcia opłaty startowej jest pojawienie się na liście osób z potwierdzoną płatnością.
9. Do limitu osób startujących liczą się TYLKO osoby(sztafety), które opłaciły startowe.
- 10. Po terminie zamknięcia zapisów będzie możliwość wniesienia opłaty startowej tylko za zgodą organizatora.**

11. Faktury (nie VAT) wystawiane będą na żądanie uczestnika zgłoszone w terminie 7 dni od zaksięgowania wpłaty.
12. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
13. **Możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika lub na inny rok TYLKO w szczególnych przypadkach losowych i za zgodą organizatora.**
14. Dokonana opłata startowa nie będzie zwracana, chyba że wystąpią szczególne okoliczności zmuszające organizatora do odwołania imprezy.
15. Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów.
16. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Triathlon Szczytno, z wyjątkiem uczestników Duathlonu Rodzinnego, otrzymuje:
  - Chip zwrotny,
  - Numery startowe,
  - Czepek,
  - Poczęstunek w strefie finisher za linią mety,
  - Pamiątkowy medal na mecie,
  - Pamiątkowa koszulka.
17. W ramach opłaty startowej zawodnicy Duathlonu Rodzinnego otrzymują:
  - Numer startowy,
  - Pamiątkowy medal na mecie,
  - Pamiątkową koszulkę,
  - Poczęstunek w strefie finisher za linią mety.

## VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnik otrzyma pakiet numerów startowych, które należy umieścić we właściwym, widocznym miejscu:
  - Naklejka na kask (1x),
  - Naklejka na sztycę roweru (1x),
  - Nr startowy (1x),
  - Chip zwrotny (1x).
2. Uczestnicy będą startować:
  - na dystansach **Cross 1/16 IM, 1/8 IM oraz 1/4 Im** - w formule **rolling start**, po 4 osoby,
  - na dystansie **Duathlon Rodzinny** - w formule **startu wspólnego**.
3. Każdy uczestnik Imprezy jest zobowiązany do uczestnictwa w czepku przekazanym w pakiecie startowym, umieszczenia numeru startowego podczas jazdy rowerowej: pod siodełkiem (na sztycy) oraz na kasku rowerowym (z przodu); podczas biegu: z przodu, na wysokości pasa – pod karą dyskwalifikacji.
4. Wejście do strefy zmian w celu pozostawienia sprzętu jest możliwe pod warunkiem posiadania: numeru startowego oraz sprawnego, oznaczonego naklejkami roweru.
5. **Po zakończeniu rywalizacji na danym dystansie zawodnicy proszeni są o niezwłoczne zabranie rowerów ze strefy zmian.**
6. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać umiejętność pływania.

7. Przy temperaturze wody poniżej 15,9 st. C pianki są obowiązkowe a do temperatury wody 20 st. C zalecane ze względu na bezpieczeństwo.

**8. Odprawa techniczna odbędzie się na 30 minut przed wyznaczonym czasem startu w strefie zmian na boisku Orlik.**

**9. Zasady uczestnictwa w części pływackiej:**

a. Na każdym dystansie do pokonania jest:

- Cross **1/16 IM** – jedna pętla pływacka,
- Cross **1/8 IM** – jedna pętla pływacka,
- Cross **1/4 IM** – dwie pętle pływackie.

b. Każdy uczestnik podczas pływania może chwycić się kajaka lub innej łodzi lecz nie może korzystać z jej pomocy przy przemieszczaniu się w wodzie.

c. Decyzja ratownika lub sędziego na trasie pływackiej o zakończeniu udziału uczestnika Imprezy jest jednoznaczna i nieodwołalna.

d. Podczas pływania numer startowy musi znajdować się w strefie zmian.

**10. Zasady przebiegu rywalizacji rowerowej:**

a. Obowiązuje ruch prawostronny, zabrania się wyjeżdżania na przeciwległy pas ruchu.

b. Dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów ale zaleca się stosowanie rowerów MTB.

c. Każdy startujący zobowiązany jest do startu w zawodach na rowerze wyposażonym w sprawne 2 hamulce (tarczowe lub szczękowe).

d. Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony.

e. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne / spalinowe, **napędzać go może tylko siła mięśni nóg.**

**f. Kask jest obowiązkowy.**

g. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów dźwiękowych.

h. Każdy z uczestników obowiązany jest do zastosowania się do przepisów o ruchu drogowym oraz zachowania należytej ostrożności podczas etapu kolarskiego.

i. Zapięty kask jest obowiązkowy od momentu zdjęcia roweru ze stojaka do jego odwieszenia w strefie zmian. Sędziowie Imprezy mają prawo do zatrzymania lub wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.

j. Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu wyznaczonego przez organizatora miejsca (belki) za strefą zmian. Sędziowie Imprezy mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.

k. Kończąc rywalizację w części rowerowej uczestnicy zsiadają z roweru przed wyznaczonym miejscem (belką) umieszczoną przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.

l. Każdy uczestnik obowiązany jest do bezpiecznej i niezagrażającej innym uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy.

m. Wyprzedzanie wyłącznie lewą stroną.

n. W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej.

o. Uczestnik naprawiając rower lub podczas postoju podczas rywalizacji powinien robić to w sposób bezpieczny, nieutrudniający poruszania się innych uczestników.

**11. Zasady przebiegu rywalizacji biegowej.**

a. Na każdym dystansie do pokonania jest:



- Cross **1/16 IM** – jedna pętla biegowa,
  - Cross **1/8 IM** – jedna pętla biegowa,
  - Cross **1/4 IM** – dwie pętle biegowe.
- a. Rywalizacja biegowa odbywa się po wyznaczonej trasie.
  - b. Wszelkie próby skracania dystansu lub oszukiwania mogą zostać ukarane dyskwalifikacją przez sędziego zawodów lub Organizatora imprezy.
  - c. Obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe.
  - d. Numer startowy w trakcie konkurencji biegowej powinien być umieszczony z przodu.

## **12. Zasady uczestnictwa – ogólne:**

- a. Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu.
- b. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.
- c. Zakazane jest wyrzucanie jakichkolwiek śmieci przez zawodników w czasie rywalizacji na trasie triathlonu, w szczególności opakowań po żelach energetycznych lub innych suplementach diety. Sędzia bądź przedstawiciel organizatora ma prawo zwrócić uwagę zawodnikowi niestosującemu się do tego zakazu i w przypadku niezastosowania się zawodnika do zaleceń powyższej osoby ma prawo zdyskwalifikować tego zawodnika.
- d. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów na trasie Imprezy.
- e. Sędziowie Imprezy lub Organizator mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- f. Na trasie rowerowej lub biegowej obowiązuje uczestników okrycie wierzchnie.
- g. Podczas rywalizacji pływackiej obowiązuje strój pływacki pod rygorem dyskwalifikacji.

## **IX. BIURO ZAWODÓW**

- W dniu 27.07.2024 czynne od godziny 17.00 do 20.00 – wydawanie pakietów startowych dla wszystkich dystansów,
- W dniu 28.07.2024 czynne od godziny 7.00 do 11.00 – wydawanie pakietów startowych dla wszystkich dystansów

## **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Triathlon Szczytno będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celach marketingowych.
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych

osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem zawodów.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlon Szczytno obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlon Szczytno. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach, produktach handlowych, udostępniania danych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem zawodów. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Administratorem danych osobowych tak zebranych jest Stowarzyszenie „Sportowe Mazury” z siedzibą w: Jęcznik 44, 12-100 Jęcznik, kontakt: tel.: 503 940 212, e-mail: [annajesien01@gmail.com](mailto:annajesien01@gmail.com) reprezentowany przez Prezesa Stowarzyszenia „Sportowe Mazury” – Annę Jesień.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem zawodów.
8. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza rejestracyjnego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.
9. Zawodnikom przysługują prawa do dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych, w tym również w postaci wizerunku w dowolnym momencie lub wniesienia skargi Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora.

## **XI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami Triathlon Szczytno należy składać mailowo wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres [annajesien01@gmail.com](mailto:annajesien01@gmail.com) w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące zawodów Triathlon Szczytno organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów Triathlon Szczytno będzie ostateczna.

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Triathlon Szczytno obowiązuje niniejszy regulamin.
2. **Wniesienie opłaty startowej przez uczestnika jest jednoznaczne z jego akceptacją Regulaminu imprezy.**
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania oraz przetwarzania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania oraz przetwarzania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu. Mogą one być wykorzystane i przetwarzane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
5. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie i udostępnianie podanych przez niego danych osobowych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza rejestracyjnego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.

8. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
9. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie
10. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
12. Po zakończeniu triathlonu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie.
13. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy oraz przekazane do informacji mediów.
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia którejkolwiek z konkurencji, Organizator rozstrzyga o formule przeprowadzenia zawodów.
15. W przypadku odwołania rywalizacji na jednym z dystansów lub całych zawodów organizator zwraca koszty wpisowego.
- 16. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.**
- 17. Każdy uczestnik akceptując regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania**
- 18. zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku, jakim są zawody triathlonowe.**
19. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie zawodów bez podawania przyczyny.

**Regulamin będzie dostępny na stronie organizatora**

**[www.triathlonszczytno.pl](http://www.triathlonszczytno.pl)**